

## “Beeldend werken met motiverende gespreksvoering”

Een verslag van een van de deelnemers

Op 20 januari vond de live studiedag plaats, met als thema: “Beeldend Werken en motiverende gespreksvoering”. Deze studiedag was georganiseerd door de Wekvelddgroep Verslavingszorg, bestaande uit; *Laura Boverhof, Marieke Trienekens, Romy van Vulpen, Job Backer en Marleen de Valk*. Vol enthousiasme zijn wij afgereisd naar Doorn. Hier vond de studiedag plaats in het **Centrum voor Transitie**. Een centrum gericht op trauma, waar we na een lange reis zijn begonnen met een lekker kopje Koffie (of twee) in een fijn en welkom ingericht centrum.

De ochtend begon met twee sprekers, namelijk: **Ellis Baron** en Martine Ruijter. Ellis is psycholoog en trainer en nam ons mee in de theorie en praktische oefeningen rondom motiverende gespreksvoering. De kern zit hem in de cliënt zijn of haar motivatie zelf laten ontdekken, in plaats van proberen te overtuigen, adviezen te geven of het waarschuwen van de consequenties. Dit werd erg helder door de manier waarop Ellis praktische oefeningen aanbood om ons te laten ervaren hoe we deze verandertaal kunnen ontlocken.

Hierop volgend heeft **Martine Ruijter**, beeldend therapeut en actief in het onderzoek, haar product gepresenteerd: “Beeldende therapie ter vergroting van de behandelmotivatie voor volwassen cliënten met een stoornis in het gebruik van middelen” (Ruijter, Lavrijsen, Van Mansom, Muis en van der Velden, 2024). Het product is openbaar en staat in de databank van de FVB. Zeker een aanrader om eens te lezen, verandertaal is ook breder inzetbaar dan enkel in de verslavingszorg. En, wellicht ook nog te vertalen naar je eigen medium, lezen dus.!

Na de uitgebreide lunch met soep en heerlijke broodjes zijn we zelf in de ervaring gedoken. Verdeeld in drie groepen van ongeveer 7 mensen hebben we drie werkvormen uit het product mogen ervaren. Ieder werkvorm was gericht op een fase uit het product van Martine.

Bv. de Herstel brugtekening (Diehls, 2008, Schmanke, 2017), Mijn verslaving als monster en ik in klei (externaliserende conversatie, Conner, 2017) en Verandering uittekenen (Crowe, 2012).



Met andere beeldend therapeuten sparren, ideeën uitwisselen en geïnspireerd raken was de sfeer van de middag. Al met al een ontzettend fijne dag en weer vol inspiratie en inzichten terug naar het zuiden!



Door Leonie Walter  
(werkzaam bij Vincent van Gogh verslavingszorg)

Na afloop hebben we onder de deelnemers nog een enquête uitgezet waarin een overweldigende waardering voor de studiedag naar voren komt. Dit onderschrijft het belang van dergelijke bijeenkomsten en inspireert ons voor het organiseren van een nieuwe studiedag in 2025. De studiedag kwam mede tot stand dankzij de financiële ondersteuning van de NVBT, waarvoor onze dank.

De werkveldgroep verslavingszorg.