

## Vaktherapeuten zien dat het anders kan!

De bijna 5.000 beeldend therapeuten, danstherapeuten, dramatherapeuten, muziektherapeuten, psychomotorisch (kinder)therapeuten en speltherapeuten in Nederland, verenigd als vaktherapeuten in de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB), herkennen de maatschappelijke opgaven waarvoor het Integraal Zorg Akkoord (IZA) een oplossing tracht te vinden. Als FVB erkennen wij de noodzaak om samen te werken aan een eenvoudig en duurzaam zorglandschap waarin passende en betaalbare zorg bereikbaar is voor iedereen die dat nodig heeft. De uitvoering van het IZA zal onze vaktherapeuten zeker raken. Als specialisten op het gebied van non-verbale, ervaringsgerichte behandeling zijn zij immers in vrijwel alle zorgdomeinen werkzaam (ggz, jeugdzorg, ouderenzorg, revalidatiezorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, verslavingszorg, ziekenhuiszorg en forensische zorg).

Bij de totstandkoming van het IZA zijn wij niet betrokken geweest, net zomin als vele andere zorgprofessionals. Het IZA voorziet in een nadrukkelijke rol voor de beroepsverenigingen. Die rol pakken wij graag op. Wij vinden het daarom belangrijk aandacht te vragen voor de volgende zes punten.

1. Juist in de psychologische en psychosociale zorg is de relatie tussen zorgprofessional en cliënt van grote invloed op het resultaat van de behandeling. Net als MIND, P3NL en het NIP vinden wij dat **de vrije keuze van de (vrijgevestigde) zorgverlener niet ter discussie mag staan**. De primaire beoordeling van wat een passende en effectieve behandeling is, ligt bij de cliënt in onze optiek.
2. Passende zorg is een belangrijk uitgangspunt, omdat hierbij samen met de cliënt gekeken wordt welke hulp voldoet aan de stand van wetenschap én praktijk en meerwaarde heeft voor de cliënt. De keuze kan dan per cliënt verschillend zijn. Ook wij juichen het inzetten van bewezen effectieve interventies en veelbelovende nieuwe interventies van harte toe. Wij vinden **onderzoek naar veelbelovende interventies van groot belang**, want met het huidige aanbod redden wij het als samenleving niet om de toenemende mentale problematiek het hoofd te bieden.
3. Bij non-verbale, ervaringsgerichte therapie is live behandeling het uitgangspunt, gezien het belang van het contact tussen therapeut en cliënt. Wij zien graag dat het **bestaande onderzoek wordt uitgebreid naar de toegevoegde waarde van eHealth-interventies** die de kwaliteit van de behandeling kunnen verhogen. We zien eHealth nadrukkelijk niet als middel om eventuele personele tekorten op te vangen.
4. Het afremmen van de medicalisering én het zoeken naar beperking van de belasting van het klimaat en grondstoffengebruik vragen om anders te kijken naar wat nodig én al mogelijk is. De traditionele aanpak binnen de ggz is 'praten of pillen'. Het kán anders: 'Niet praten maar doen'. Wij bepleiten **meer erkenning voor de effectiviteit van het non-verbale en lichaamsgerichte behandelen bij psychische en somatische klachten**.
5. Wij onderschrijven het belang van een goede eerstelijnszorg voor mensen met psychische, psychosociale of neurologische problematiek, verstandelijke beperking of dementie: de inzet van hbo-opgeleide, zelfstandig werkende zorgverleners kan mensen helpen hun leven weer op de rit te krijgen of te houden. **Niet elke hulpvraag hoeft vanuit een team met een regiebehandelaar beantwoord te worden**. Zelfstandig werkende, snel inzetbare zorgprofessionals leveren betaalbare, effectieve en efficiënte zorg en helpen de druk op de zorg te verminderen en de kosten te beperken. De kwaliteit van hbo-opgeleide professionals wordt geborgd door lidmaatschap van hun beroepsvereniging en registratie in het beroepsregister.

6. Wij steunen het voornemen de administratieve lasten zoveel mogelijk te beperken van harte. Onze vaktherapeuten zijn zorgprofessionals die hun expertise primair willen inzetten voor de mensen die baat hebben bij hun zorg. Uiteraard willen zij ook verantwoording afleggen over de resultaten van hun inzet. **De huidige, enorme administratieve last bij de inkoop van zorg betekent een tijdsinvestering die niet ten goede komt aan cliënten.** Dit zien we vooral bij vrijgevestigden. Dat kan en moet anders.

De zorg radicaal simpel organiseren, ten behoeve van mensen in een kwetsbare periode in hun leven, deze ambitie steunen wij van harte. Wij pleiten voor: niet praten maar doen!

Meer informatie over de FVB is te vinden op [www.fvb.vaktherapie.nl](http://www.fvb.vaktherapie.nl).

Meer informatie over vaktherapie op [www.vaktherapie.nl](http://www.vaktherapie.nl).